

**BIOLOGÍA****Hallan que los polifenoles regulan genes implicados en cardiopatías****■ Redacción**

Un estudio coordinado por investigadores del IMIM-Hospital del Mar, de Barcelona, y que se publica en el último número de *Journal of the Federation of American Societies for Experimental Biology* muestra que el efecto beneficioso del aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles en la dieta mediterránea, puede producir cambios en la expresión de determinados genes implicados con la aterosclerosis.

Según Maribel Covas, coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición de este hospital e investigadora del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma, lo cual explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional".

Hasta ahora se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

El estudio incluye datos de 90 personas sanas, con edades de entre 20 y 50 años y se ha podido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis. El equipo catalán ha confirmado así la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva.



## L'OLI D'OLIVA REGULA ELS GENS IMPLICATS EN CARDIOPATIES

■ L'oli d'oliva verge, gràcies al seu alt contingut de polifenols, es capaç de regular l'expressió de determinats gens implicats en l'ateorsclerosis, segons un estudi coordinat per la doctora Maribel Covas, investigadora del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona. L'aterosclerosis es caracteritza per l'acumulació de dipòsits de greix o plaques d'ateroma en la paret interna de les artèries, fet que provoca un enfortiment progressiu dels vasos afectats i suposa un factor de risc per les malalties cardiovasculars. Segons ha informat el centre en un comunicat, el treball, realitzat amb 90 persones de 20 a 50 anys, és el primer que explicaria la propietat cardioprotectora observada entre les persones que segueixen habitualment els hàbits alimentaris propis de la dieta mediterrània. Des del centre s'ha destacat que tot i que la mostra és reduïda, l'estudi ha permès observar una relació causa efecte entre el tipus de dieta seguida durant el període d'estudi i l'expressió en cèl·lules sanguínies de gens d'inflamació, un procés responsable de la producció d'aterosclerosi. Els investigadors conclouen que la propietat cardioprotectora dels polifenols de l'oli d'oliva aporta noves evidències sobre l'efecte beneficiós de la dieta mediterrània que, complementada amb oli d'oliva verge, és una bona mesura per prevenir la malaltia coronària, una de les primeres causes de mort en els països desenvolupats.

BARCELONA | EFE



## Contra la cardiopatía, la dieta mediterránea: más aceite de oliva virgen

► El consumo de este producto permite regular los genes implicados en la aterosclerosis

**EFE**  
BARCELONA. El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes

implicados en la aterosclerosis, según un estudio coordinado por la doctora Maribel Covas, investigadora del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona.

La aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias, lo que provoca un engrosamiento y

un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según ha informado el centro

en un comunicado, el trabajo, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente los hábitos alimenticios propios de la dieta mediterránea.

Hasta ahora se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

**PRUEBA.** Para llevar a cabo el estudio, los investigadores repartieron a los participantes en tres partes, un grupo control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el centro se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran además que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis.

## El aceite oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías

2/03/2010 - 13:34



Barcelona, 2 mar (EFE).- El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio coordinado por la doctora Maribel Covas, investigadora del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona.

La aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias, lo que provoca un engrosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según ha informado el centro en un comunicado, el trabajo, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente los hábitos alimenticios propios de la dieta mediterránea.

Hasta ahora se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para llevar a cabo el estudio, los investigadores repartieron a los participantes en tres partes, un grupo control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el centro se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el período en estudio y

la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran además que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis.

© **Ecoprensa S.A.** - Todos los derechos reservados - Nota Legal - Quiénes somos - Suscripciones - Publicidad - RSS - Archivo - Ayuda

una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran, además, que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales que puedan prevenir la aterosclerosis.



Todavía sin valorar. ¡Anímate a ser el primero!  
Haz click en la barra para valorar el elemento.

Sin comentar

### Añadir comentario

\* - campo obligatorio

Nombre: \*

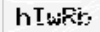
Apellidos:

e-mail:

Página web:

Lugar:

Introduzca el código:



Contenido: \*

No hay comentarios

### Otras noticias de esta categoría

#### Dar el pecho protege a los niños de las úlceras pépticas



Un estudio realizado por científicos de la Universidad de Gotemburgo (Suecia) ha demostrado que los niños que toman leche materna tienen una respuesta inmunológica más fuerte frente a la 'helicobacter pylori', bacteria causante...

Salud | mar, 2-mar | 12:08

Salud | mar, 2-mar | 12:07

- [General](#)
- [Horoscopo](#)
- [Internacional](#)
- [Mexico](#)
- [Motor](#)
- [Noticias](#)
- [Salud](#)
- [Tecnología](#)
- [Telenovelas](#)

## **El aceite oliva virgen puede regular los...**

Posté par 233news.com le 2 - March - 2010

· [Anuncios Google](#) [Virgen Extra](#) [Aceite Jaen](#) [Verde Oliva](#) [Venta Aceite](#) [Aceite Extra](#)

**BARCELONA, ESPAÑA.-** La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la [aterosclerosis](#) se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para [las enfermedades cardiovasculares](#).

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de [aceite de oliva](#) virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran, además, que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales que puedan prevenir la aterosclerosis.

**TV en vivo GRATIS. TV Azteca, Televisa, Esmas gratis, Telemundo, [ESPN Deportes](#), Univision, Cine Latino, Disney Channel, Discovery en español, Tvolucion, MTV, Fox Sports, HBO, Cartoon Network y mas.**

**Click aquí y ve los en: [onlinetv.planetfools.com/tvespanolenvivo.php](http://onlinetv.planetfools.com/tvespanolenvivo.php)**



Portada Noticias Economía Internacionales Deportes Salud Entrevistas Reportajes Arte  
y Gente Turismo Opinión  
*Archivos*

## Aceite oliva virgen regulan genes ligados en cardiopatías

Por: EFE

Salud | mar, 2-mar  
10:41



Barcelona (España).- El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado hoy por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que

supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar



**DIARIO LAS AMÉRICAS.COM**

HISPANICdigital™ **23 million U.S. Hispanics online**

COMENTE! INSCRIBASE AQUÍ ↓

Login  
 Username:   
 Password:   
 Submit >> [Olvido su password?](#) | [Registrarse](#)

Buscar:  Noticias

powered by **YAHOO! SEARCH**

[LA REVISTA DEL DIARIO](#) [VIDEOS](#) [Consejos para el Consumidor](#) [Versión Movil/PDA](#)

INICIO SECCIONES MICROSITIOS ANUNCIESE CONTACTENOS SUSCRIPCIÓN CLIMA MIEMBRO DE HDN **Marzo 4, 2010, 2:54 pm**

**Titulares**  
[Situación de Fariñas estremece al mundo](#)  
[Con mucha cautela distribuyen la ayuda](#)  
[Rangel renuncia bajo presiones](#)  
[Fideicomiso de Salud Pública en la picota](#)

**EDICION VIRTUAL**

**DIARIO LAS AMÉRICAS**

**Aumenta población en Florida** Fideicomiso de Salud Pública en la picota

**Situación de Fariñas estremece al mundo**

**¿Qué medio animal distribuye la ayuda?**

**Rangel renuncia bajo presiones**

**Fideicomiso de Salud Pública en la picota**

**GOVA**

**larevista**

**vigesimo septimo festival**

**CENTROAMÉRICA**

**Encuesta**

¿El Presidente Obama debe de seguir adelante con el Plan de Salud tal como lo proponen en Comité de Reconciliación?

Sí

No

[Ver Resultados](#)

**23 million U.S. Hispanics online**

HISPANICdigital™

Versión Movil / PDA

**CIENCIA-SALUD**

Publicado el 03-03-2010

**El aceite de oliva virgen puede regular genes implicados en cardiopatías**

SHARE

**BARCELONA (EFE).**

El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras ...

[1](#) | [2](#) | [Siguiente ->](#)

Guía de Conversacion: Diario Las Americas le da la bienvenida a tus pensamientos, historias e información relacionada a este artículo. Por favor manténgase dentro del tema y sea respetuosos con los demás miembros.

Total Comentarios: 0  
 Mostrando 10 Comentarios por Página  
 Página 1 de 0

Ingrese su username y password para poder dejar su comentario.



**PUBLICIDAD**

**Cuanto más joven comience a tomar alcohol, más posible es que abuse de él.**

**MADD** Mother's Against Drunk Drivers

**www.portuhijo.org**

**Ad Council**

**LAANTIDROGA.COM**

**Como un padre**

**encuentros...**  
Te ayudan a ayudarle. Tu participación puede ayudar que tus hijos estén sin drogas. [Empieza ahora >](#)

**pregunta.escucha.aprende.**  
Obtén consejos de los expertos. Las preguntas y respóndelas aquí >

**qué es esa droga.**  
¿Cuál es la droga popular entre la juventud? Las respuestas aquí >

**Recibe tu dosis diaria**  
Las últimas noticias sobre las drogas, los jóvenes y cómo te puedes interponer entre ellos... [Entrate aquí >](#)

**laantidroga.com**

**APUNTATE PARA SER UN PADRE ANTIDROGA**  
[escribe tu dirección de email aquí](#)

**¡Vea su comunicado de prensa en los principales sitios Web Hispanos!**

**PR Newswire**  
Directo a los medios

**Multivir**

**Comience Ahora**  
**¡Visite el PR Toolkit!**

**23 million U.S. Hispanics online**

HISPANICdigital™



Usuario: Clave:

[Registrarse](#)

[Inicio](#)»[Noticias](#)» **Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares**

## Titulares



Los periodistas podrían informar sin restricciones sobre los atentados talibán  
[Leer más...](#)



Carteles de Stalin decorarán Moscú  
[Leer más...](#)



Los altramuces pueden combatir el síndrome metabólico  
[Leer más...](#)



Estrasburgo admite el recurso contra la sentencia que obliga a retirar crucifijos de las aulas  
[Leer más...](#)

Mediavilla presentará mañana el anteproyecto de Ley de Función Pública de Cantabria  
[Leer más...](#)



Cesine inaugura mañana la exposición sobre ocio digital y videojuegos  
[Leer más...](#)

La economía sumergida asciende en Cantabria al 23,7% del PIB, el sexto más bajo del país, según Gestha  
[Leer más...](#)

## Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares

02 del 03 de 2010

BARCELONA, 2

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

La investigación, publicada en "The Faseb Journal" el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

La coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigador del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas, señaló que "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma", exceso de grasa en las arterias.

"Ello explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

La investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses.

A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con aceite de oliva virgen, al segundo dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica.

Aún cuando la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.



## Última Hora

21:39:57 ::: Economía/Laboral.- Miles de trabajadores se manifiestan contra la reforma de las pensiones en cinco ciudades gallegas

21:39:57 ::: Aralar muestra su desacuerdo con la sentencia dictada por la Audiencia Nacional contra Arnaldo Otegi

21:29:58 ::: Los periodistas podrían informar sin restricciones sobre los atentados talibán

21:29:58 ::: Los "abertzales" dicen que la condena estaba "escrita de antemano"

21:19:58 ::: Santamaría acusa al Gobierno de buscar que PP colabore con su silencio para que siga con las viejas políticas económicas

La CNT convoca una manifestación el sábado en Santander contra la pérdida de derechos laborales  
[Leer más...](#)



La cifra de menores muertos en Afganistán en 2009 es "preocupante"  
[Leer más...](#)



Morales donará la mitad de su sueldo para los damnificados de Haití y Chile  
[Leer más...](#)



Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares  
[Leer más...](#)

La Cátedra Banca de Jóvenes Emprendedores de la UCinicia mañana su actividad formativa con una conferencia  
[Leer más...](#)

Revilla presidirá mañana la entrega de los Premios BASF a estudiantes de Caminos de la Universidad de Cantabria  
[Leer más...](#)

Mazón inaugura las mejoras de varios viales situados en los barrios de Carcabo, El Arenal y Quintana  
[Leer más...](#)

Cantabria recibirá más de 1,6 millones de euros para el desarrollo de programas sociales en 2010  
[Leer más...](#)

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Además, abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias provocando su engrosamiento y endurecimiento.

**E.P.**

Este artículo ha sido votado **0** veces  
Puntuación de los lectores: **0.0** de 10

**...no hay comentarios**  
**Regístrate para poner tu comentario**

### Noticias relacionadas

Identificado el componente del aceite de oliva con mayor beneficio cardiovascular ::: [Leer más...](#)

Una dieta rica en antioxidantes retrasa el Alzheimer ::: [Leer más...](#)

La UAB investigará los efectos del aceite de oliva en el cáncer de mama ::: [Leer más...](#)

Bruselas propone activar el mecanismo de ayudas al almacenamiento de aceite de oliva ::: [Leer más...](#)

Un compuesto del aceite de oliva podría prevenir el cáncer de mama ::: [Leer más...](#)

Mar-2010

Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Concurso: Al día  
Manda tu respuesta a [cronica@mundivia.com](mailto:cronica@mundivia.com)

Hemeroteca

Actualmente en nuestra hemeroteca tenemos más de **500.000** noticias.

Secciones

- Salud
- Cultura
- Economía
- Deportes
- Sucesos
- Motor
- Santander
- Opinión
- Cantabria
- Sociedad
- Internacional
- Nacional
- General

Encuestas

- ::: ¿LA CRISIS VA A AFECTAR A TUS VACACIONES DE ESTE AÑO?
- ::: ¿DEBERÍA ESTAR ACOMPAÑADA LA BANDERA DE ESPAÑA DE PUERTOCHICO?
- ::: ¿DEBE DIMITIR BARCENAS, EL SENADOR POR CANTABRIA?

# CONSUMER EROSKI

---

## El consumo de aceite de oliva virgen en la dieta mediterránea protege de enfermedades cardiovasculares

**Este efecto es posible gracias a los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes**



4 de marzo de 2010

Un trabajo del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona constata que la ingesta en el contexto de una dieta mediterránea de [aceite de oliva virgen](#), con un alto contenido en polifenoles, es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares. Publicada en "The FASEB Journal" el pasado 23 de febrero, esta investigación demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

"Los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma", que es el exceso de grasa en las arterias, tal como indicó la coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigadora del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas. "Ello explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

Esta investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre 20 y 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses. A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con [aceite de oliva virgen](#), al segundo se le dio dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica. A pesar de que la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los científicos consideran que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados. Además, este hallazgo abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias, lo que provoca su engrosamiento y endurecimiento.



# Confirmado

Lo que aparece aquí es un hecho!



[Nacional](#) [Economía](#) [Justicia](#) [Mundo](#) [Deportes](#) [Ciencia&Salud](#) [Aquí se Opina](#) [Aclick](#) [L](#)

**Ciencia & Salud 02/03/2010**

## Aceite de Oliva puede evitar cardiopatías

De acuerdo a un estudio divulgado, el aceite de oliva puede regular algunos genes involucrados en aterosclerosis



**Agencias.**-El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que evidencia la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que

habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que siguen una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que siguió ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o un aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran, además, que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de tratamientos para terapias nutricionales que puedan prevenir la aterosclerosis.

## Comentarios:

**Deje un Comentario**



Ultima Actualización Martes, 02 Marzo 2010 - 10:11 GMT-4:30

buscar...

Ultima Hora : FUE DESIGNADA NUEVA PRESIDENTA EN EL INDEPABIS

HOME VENEZUELA OPINION MUNDO ECONOMÍA Y FINANZAS DEPORTES ESCENARIO CIENCIA Y TECNOLOGIA MUNDO EN +

General Otros Viajes Curiosas Naturaleza Bienestar

### EN LO QUE VA DE AÑO SEGUNDO PERIODISTA ASESINADO EN VENEZUELA

Israel Márquez se encontraba en la urbanización Cumbres de Curumo cuando unos antisociales lo abordaron para robarle su vehículo ...

[Leer más...](#)



J-30882059-8

# Síragon®



## ACEITE OLIVA VIRGEN PUEDE REGULAR LOS GENES IMPLICADOS EN LAS CARDIOPATÍAS

COMPARTIR

Mundo en + - Bienestar  
Martes, 02 de Marzo de 2010 08:23



Un estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis

El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado este martes por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.



Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran, además, que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales que puedan prevenir la aterosclerosis.

FUENTE: EL-NACIONAL.COM  
FOTO: ARCHIVO

Hits: 35

Comentarios (0)

Escribir Comentario

Nombre

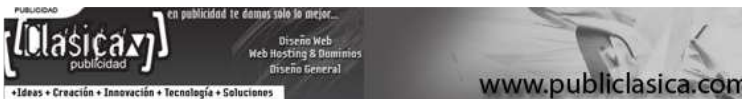
Comentario

corto | largo

Suscripción por correo electrónico (solo usuarios registrados)

He leído y estoy de acuerdo con la [Terminos de uso](#).

Nuevo Comentario



Nombre de usuario

Contraseña

Recordarme

[¿Olvidó su contraseña?](#)  
[¿Olvidó su nombre de usuario?](#)  
[Regístrese aquí](#)

Venezuela | Política



CEDULACIÓN ELECTRÓNICA PODRÍA INICIAR EN JUNIO DE ESTE AÑO  
El director del Saime expl...



RICARDO SÁNCHEZ LANZÓ A LA AN SU PRECANDIDATURA  
L...



ARISTÓBULO ISTÚRIZ: MOVIMIENTO ESTUDIANTIL ES ENTRENADO POR CIA Y MOSAD  
El dirigente del PSUV...



DIPUTADO AFIRMA QUE LA AN TRABAJA EN NUEVO CÓDIGO PENAL  
La Comisión de Política In...



EX PRESIDENTE CARLOS ANDRÉS PÉREZ CRITICA PEDIDO DE EXTRADICIÓN  
A través de un comunicado...

Venezuela | Sucesos



INCENDIO ARRASA CON 8 LOCALES COMERCIALES  
En la madrugada de hoy com...



CONTROLADO INCENDIO EN ESTACIÓN DE SERVICIO EN SABANA GRANDE  
En horas de la noc...



THE WASHINGTON POST CRITICA "SILENCIO" DE OEA Y VECINOS ANTE VENEZUELA  
...



HOY COMENZÓ A APLICARSE EL PLAN BICENTENARIO DE SEGURIDAD  
Con la aplicación del dispo...



## [Blog de Noticias](#)

Las ultimas noticias aqui, en nuestro blog

- [Inicio](#)
- [Privacidad](#)

# Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares

BARCELONA, 2 (EUROPA PRESS) – El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

Escrito por piernodoyuna el Martes, 2 Marzo 2010 a las 18:00

[Digg it](#) [Add to del.icio.us](#) [add to technorati](#)

### No hay Comentarios Recibidos

Deja una replica

Usuario (\*obligatorio)

Email (\*obligatorio)

web

Comentario:

---

Avisarme de nuevos comentarios via e-mail

Buscar

Radio En Vivo



En Vivo

Arcoiris TV

Arcoiris Radio

martes 2 de marzo de 2010

El aceite oliva virgen puede regular genes implicados en cardiopatías

El aceite oliva virgen puede regular genes implicados en cardiopatías: "Barcelona (España) (EFE).- El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado hoy por científicos españoles.

Read more...

"

en 12:03 PM

0 COMENTARIOS:

Publicar un comentario en la entrada

ENLACES A ESTA ENTRADA

Crear un enlace

Aceite Los Carrizos

Aceite Virgen Extra Máxima Calidad. Venta Exclusiva Online. Pruébalo!

Ex amigos del colegio

Te acuerdas de tus amigos de clase Los encontraras aquí

Entrada más reciente

Página principal

Entradas antiguas

Suscribirse a: Enviar comentarios (Atom)

Estado Del Tiempo

Mao, Dominican Republic

Actualmente | Cada Hora | 15 Días | Videos

25°C Mayormente soleado Real Feel®: 32°C Vientos: SE a 12 kph

Su Pronóstico Extendido

Hoy

29°/24° Una tormenta aislada

Mañana

27°/25° Tormentas y chubascos

Jueves

25°/24° Cálido, con lluvias regulares

viernes

25°/25° Lluvias y lloviznas;

Temperaturas



Archivo Semanal de Noticias

Archivo Semanal de Noticias

Terremoto sacude Haití y se siente en República Dominicana



con la tecnología de



Efemerides Dominicanas

[Anzoátegui Vive...!](#)

[Portada](#) [Contáctenos](#) [Youtube](#) [Twitter](#) [Hoteles](#) [Farmacias](#)

Busque en Anzoategui Vi

- [Municipio Sotillo](#)
- [Municipio Bolivar](#)
- [Tribuna abierta](#)
- [PSUV](#)
- [Un grano de maiz](#)
- [Fidel Castro lo dijo](#)
- [Líneas de Chavéz](#)
- [Reflexiones](#)

Miercoles, 03 de Marzo del 2010

 [Subscríbase](#)

**Última Hora: [Salario mínimo aumenta desde hoy a BsF 1.064,25](#)**

Browse > [Home](#) / [Economía](#), [Ultima Hora](#) / Blog article: Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio

# Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio

March 2, 2010

[¿Quieres Dejar de Fumar?](#)

Descubre como dejar el cigarillo en el sitio Help!  
Help-eu.com

[Aceite Los Carrizos](#)

Aceite Virgen Extra Máxima Calidad. Venta Exclusiva Online. Pruéballo!  
Loscarrizos.com/AceiteVirgenExtra

[Aceite de oliva Argudell](#)

Denominación de origen Empordà. Delicatessen y hostelería.  
www.massimo.cat

[Terapia con Células Madre](#)

Nuevos tratamientos para mejorar la situacion de enfermos degenerativos  
www.xcell-center.es/CelulasMadre

Anuncios 

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

La investigación, publicada en 'The Faseb Journal' el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

La coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigador del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas, señaló que "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma", exceso de grasa en las arterias.

"Ello explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

La investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses.

A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con aceite de oliva virgen, al segundo dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica.

Aún cuando la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Además, abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias provocando su engrosamiento y endurecimiento.

Europa Press  
02/03/2010

#### Artículos relacionados:

- [Tener dos hijos es bueno para el corazón](#)
- [Implantan semillas de oro para radioterapia en el cáncer de próstata](#)
- [Un simple masaje puede mejorar el estado psicofisiológico de pacientes con dolor de cabeza crónico, según expertos](#)
- [Parlamento regional investiga supuesto sabotaje en sector salud](#)
- [El melón amargo previene el cáncer de mama](#)

Publicado por Anzoateguivive · Archivado en: [Salud](#)

#### [Unioliva](#)

¿Has probado el sabor Picual? Directo de la cooperativa a su mesa  
[www.unioliva.com](http://www.unioliva.com)

#### [Aceite De Oliva Venta](#)

Cuál Aceite de Oliva debo escoger? Marcas, Precios, Calidad. Aquí.  
[www.antes-de-comprar-ocul.com](http://www.antes-de-comprar-ocul.com)

Anuncios Google

[adn](#) » [local](#) » [barcelona](#)

## Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio

**El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.**

Europa Press , BARCELONA | 02/03/2010 - hace 3 horas | comentarios | +0 -0 (0 votos)

La investigación, publicada en 'The Faseb Journal' el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

La coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigador del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas, señaló que "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de aterosclerosis", exceso de grasa en las arterias.

"Ello explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

La investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses.

A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con aceite de oliva virgen, al segundo dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica.

Aún cuando la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Además, abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias provocando su engrosamiento y endurecimiento.

¿Crees que sufres **SOBRE**Peso?

Mi peso es  KG      Mi altura es  CM      **Calcula**

- [Aceite Oliva](#)

# Aceite de oliva y salud cardiovascular: polifenoles

Anuncios Google

[Aceite Virgen Extra](#)  
Aceite de Oliva Virgen Extra variedad Arbequina. Sólo Online!  
Loscarrizos.com/AceiteVirg

[La Chinata - tienda](#)  
La Chinata aceite de oliva virgen extra de la Sierra de Gata  
www.lachinata.es



[Aceite de Oliva Virgen](#)  
Aceite de pueblo, de Sierra Morena  
Precios de pueblo, Anti crisis.  
www.covidesa.com/

[Exporte aceite de oliva](#)  
en el Flexitank bicapa de descarga inferior más seguro.  
www.tibagroup.com/granel

[Aceite de oliva](#) y salud cardiovascular, polifenoles: principales responsables de una noticia de impacto para muchos pacientes alrededor del mundo. Estas enzimas, que son bien conocidas por sus **propiedades antioxidantes**, son responsables de provocar cambios a nivel de la expresión génica.

Así lo revelan los resultados de un estudio llevado a cabo en Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona. Con **Maribel Covas** a la cabeza, como responsable de coordinar grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición, se llega a realizar comprobaciones científicas de hechos reales que se conocen desde hace años.

La profesional señala que *“los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma”*. Traducido a palabras más sencillas de comprender, estamos hablando de **prevenir y combatir** el exceso de grasa en las arterias.

A pesar de haber trabajado con una muestra de 90 personas sanas, entre los 20 y 50 años, los **resultados son contundentes** y revelan que los genes de inflamación (responsables de la arterioesclerosis) se detectan en su mínima expresión en pacientes que se alimentan con una dieta mediterránea tradicional. Lo mejor, son las puertas que esta nueva investigación abre a otros estudios: más científicos alrededor del mundo trabajan para demostrar las verdades que se saben desde hace muchos años, en relación a los beneficios de salud que promueve el aceite de oliva.

Relacionado: [Aceite de oliva y salud](#)

[Conéctate](#) | [Regístrate](#) | [O entra con tu cuenta de](#) [Facebook](#) | [Windows Live](#) | [Yahoo ID](#)



[¿Qué es esto?](#) | [Cerrar la barra](#)

 **Business School**  
 Tenemos un asiento reservado para ti.

[Corresponsales](#) | [ABCD](#) | [Empresa](#) | [Vela](#) | [NBA](#) | [Mujer Hoy](#) | [Naturaleza](#) | [Viajar](#) | [Hoyvino.com](#)

Martes, 2 de Marzo de 2010  
 Madrid  **6.1 16.2** | [Clasificados](#) | [11870.com](#) | [Más servicios](#)

Ir a Sevilla  
 Todo en [ABC.es](#)

[Inicio](#) | [España](#) | [Opinión](#) | [Internacional](#) | [Economía](#) | [Sociedad](#) | [Cultura](#) | [Ciencia/Tecnología](#) | [Medios & Redes](#) | [Deportes](#) | [Toros](#) | [Gente/TV](#) | [Evasión](#) | [HistoriABC](#) |

[Autonomías](#) | [Madrid](#) | [Cataluña](#) | [Comunidad Valenciana](#) | [Castilla y León](#) | [Canarias](#) | [Galicia](#) | [Sevilla](#) | [Toledo](#) | [Córdoba](#)

[ABC.es](#) > [Noticias de Agencia](#)

## Noticias agencia

|  |

> AREA: Sanidad y Salud

02-03-2010 / 13:30 h  
 (CAT ACEITE) SOCIEDAD-SALUD,SALUD

### El aceite oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías

La aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias, lo que provoca un engrosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según ha informado el centro en un comunicado, el trabajo, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente los hábitos alimenticios propios de la dieta mediterránea.

Hasta ahora se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para llevar a cabo el estudio, los investigadores repartieron a los participantes en tres partes, un grupo control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el centro se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran además que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis. EFE

#### ANUNCIOS GOOGLE

**TERAPIA PARA DIABETES**  
 Tratamiento con Células Madre Provenientes de su propio organismo <http://www.xcell-center.es/Diabetes>

**COSMETICA DE LA OLIVA**  
 Fabricamos a Terceros, Linea Facial Corporal, Labial, Manos y Uñas <http://www.Mieleria.Com>

**ACEITE GOURMET**  
 Descubre Nuestro Aceite Gourmet y cuidate con una Dieta Saludable!  
<http://Loscarrizos.com/AceiteVirgenExtra>

- LAS NOTICIAS MÁS VISTAS**
- «Esas acusaciones son los "rezagos" del pasado colonial»
  - El Ejército de EE.UU... «en tierra hostil»
  - La dulce tentación de Obama
  - Fidel Castro: «Cuba nunca ha asesinado a ningún adversario»
  - Pastrana pide a Chávez explicaciones porque está en juego vida de colombianos
  - Bachelet lucha contra los saqueos con más soldados en las calles
  - «Zapata era un delincuente», según el actor del «No a la guerra» Willy Toledo
  - El mar se repliega otra vez, vuelve el miedo
  - El Gobierno reacciona ante las críticas por su gestión mientras la violencia y los saqueos se extienden en Chile
  - ¡Aguante, Chile!



Traductor de idiomas  
 Loterías: Euromillones, Primitiva

#### Anuncios Google

**Aceite de oliva Argudell**  
 Denominación de origen Empordà. Delicatessen y hostelería.  
[www.massimo.cat](http://www.massimo.cat)

**Precios De Aceite De Oliva**  
 Cuál Aceite de Oliva debo escoger? Marcas, Precios, Calidad. Aquí.  
[www.antes-de-comprar-ocu.com](http://www.antes-de-comprar-ocu.com)

**Calcular Seguros de Coche**  
 Compara 15 aseguradoras en 3 min. Ahorra hasta 500€ en tu seguro  
[www.AsesorSeguros.com](http://www.AsesorSeguros.com)

**aceitedeoliva.net**  
 Información sobre aceite de oliva. Elaboración, tipos, calidades, etc.  
[www.aceitedeoliva.net](http://www.aceitedeoliva.net)

Marzo 2010

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Búsqueda por días**  
 01  01  2009

- Noticias de agencias por comunidades:**
- Andalucía
  - Aragón
  - Baleares
  - Cantabria
  - Castilla La Mancha
  - Castilla y León
  - Cataluña
  - Ceuta
  - Comunidad Valenciana
  - País Vasco
  - Córdoba
  - Extremadura
  - Galicia
  - La Rioja
  - Madrid
  - Melilla
  - Murcia
  - Navarra
  - Sevilla
  - Canarias

[Todas las comunidades](#)  
[Noticias Internacionales](#)



**Tasas de Cambio RD\$**

	COMPRA	VENTA
<b>DOLAR</b>	36.05 ▼	36.50 ▲
<b>EURO</b>	48.55 ▲	49.85 ▲

elcaribe.com.do

EL CARIBE  
EDICIÓN IMPRESA  
HOJEELO AQUÍ  
Formato PDF



PORTADA

ACTUALIDAD

- País
- Sociedad
- Salud
- Educación
- Costumbres
- Modas
- Consultorio médico
- Economía
- Mundo
- Cultura y Gente
- Ciencia
- Tecnología

DEPORTES

OPINIÓN / BLOGS

PARTICIPACION

SERVICIOS

Buscar



| [Más | Síguenos](#)

## El aceite oliva virgen puede regular genes implicados en cardiopatías

(1 voto)

IMPRIMIR ENVIAR MAIL

POR AGENCIA EFE

2 DE MAR 2010 08:56 AM

**Barcelona (España) (EFE)**- El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado hoy por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

### Comentarios (0)

### Escribir comentario

www.elcaribe.com.do

**Desvío Av. Luperón**

ENTRA Y CONOCE LAS VÍAS HÁBILES

La mejor forma de pintar

Pinturas TUCAN

**DOCUMENTOS RELACIONADOS**

**Aceite Los Carrizos**

Aceite Virgen Extra Máxima Calidad. Venta Exclusiva Online. Pruéballo! [Loscarrizos.com/AceiteVirgenExtra](http://Loscarrizos.com/AceiteVirgenExtra)

**Aceite de oliva Argudell**

Denominación de origen Empordà. Delicatessen y hostelería. [www.massimo.cat](http://www.massimo.cat)

**Cosmetica De La Oliva**

Fabricamos a Terceros, Línea Facial Corporal, Labial, Manos y Uñas [www.Mieleria.Com](http://www.Mieleria.Com)

Anuncios Google